



BIODISTRETTO
PICENUM



21 settembre 2025

MONTEFIORE DELL'ASO
Polo Museale S. Francesco

**Viaggio nel Biodistretto Picenum
Biologico Locale**

Progetto Biodistretto Picenum
dalle ore 12,30

RACCONTI DELLE AZIENDE

SHOWCOOKING
Chef Donatella
con i Prodotti delle Aziende del
Biodistretto Picenum



Consumare prodotti biologici a base di Miscuglio fa bene alla salute

Diversi studi su riviste mediche hanno dimostrato che la diminuzione della biodiversità è associata ad una serie di problemi per la salute umana. Questi studi riguardano l'effetto della dieta sulla composizione e la diversità del microbiota. La raccomandazione generale di questi studi è che per avere un microbiota sano bisogna seguire una dieta il più diversificata e varia possibile. Tuttavia, seguire questa raccomandazione è un problema visto che dietro il nostro cibo c'è un'agricoltura basata sull'uniformità: tre colture, frumento, granturco e riso, ci forniscono il 50% dell'energia, e 12 specie vegetali insieme a cinque animali rappresentano il 75% del nostro cibo. Ed è un problema ancora più complicato in Italia visto che nella nostra dieta sono spesso presenti pane e pasta, prodotti proprio da una di quelle colture nelle quali il miglioramento genetico ha maggiormente ridotto la diversità genetica: poche varietà geneticamente uniformi e tutte più o meno imparentate tra di loro e in gran parte provenienti da agricoltura industriale.

Mentre nei prodotti con farina di Miscuglio di Aleppo, coltivati in biologico ci sono circa 2000 tipi diversi di frumento tenero, e in un piatto di pasta circa 700 tipi diversi di frumento duro.



BIODISTRETTO PICENUM

Viaggio nel Biodistretto Picenum Biologico Locale

Progetto finanziato MASAF Avviso n. 109251 del 06 marzo 2024, per la selezione di proposte progettuali da parte di distretti biologici per favorire forme di produzione agricola ridotte in parte ambientale e per la produzione di filiere e distretti di agricoltura biologica.

Decreto approvazione n 0601248 del 14/11/2024,
registrazione al n. 1655 del 05/12/2024



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

